

Einschätzungen zum Verlauf des Tourette-Syndroms

von Dr. Kirsten Müller-Vahl

Der Verlauf des TS ist durch spontane Fluktuationen, situative Einflüsse und eine Altersabhängigkeit mit zumeist stärkster Ausprägung der Tics im Pubertätsalter (oder einer anderen Studie zufolge zwischen dem 10. und 14. Lebensjahr) gekennzeichnet. Der Beginn ist in aller Regel langsam einschleichend. Daher ist zu dieser Zeit noch keine Vorhersage möglich, wie der weitere Verlauf sein wird. Das Alter zu Beginn der Tics scheint keinen Einfluß auf die Schwere der Tics im weiteren Verlauf des TS zu haben. Beim Eintritt erster Tics kann zudem nicht entschieden werden, ob es sich um ein TS oder alternativ, um eine sogenannte "Transiente Tic-Störung" handelt, die dem TS ähnlich ist, aber dadurch definiert ist, dass die Tics vor Ablauf eines Jahres dauerhaft zurückgehen.

Aus bisher unbekannter Ursache ist die Ausprägung der Tics bei vermutlich mehr als 3/4 der Patienten gering bis mittelgradig, nur bei weniger als 1/4 schwer und bei nur etwa 5% sehr schwer. Unabhängig von der Verlaufvariante kommt es bei vermutlich mehr als 95% der Betroffenen im Jugend- bzw. Erwachsenenalter (ohne das hier eine exakte Altersangabe möglich wäre) spontan zu einer Verminderung der Tics. In aller Regel "pendelt" sich das TS in den ersten Jahren der Erkrankung ein, das heißt, die Ausprägung der Tics ist im weiteren Verlauf gering, mittel oder stark. Es sind keine Faktoren bekannt, die dies beeinflussen könnten. Oft kann man nach einem Verlauf von etwa 5 Jahren abschätzen, wie sich die Erkrankung entwickeln wird. Mit hoher Sicherheit ist dies zum Ende der Pubertät möglich. Patienten, die über 10 und mehr Jahre nur gering betroffen waren und dann eine dramatische Zunahme ihrer Tics erfahren, scheint es nicht zu geben.

Stand: November 2005

Privat-Dozentin Dr. Kirsten Müller-Vahl
Abteilung Klinische Psychiatrie und Psychotherapie
Medizinische Hochschule Hannover
Carl-Neuberg-Str. 1 - 30625 Hannover

Informationen zum Tourette-Syndrom:

Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V.
c/o Prof. Dr. Aribert Rothenberger
Geschäftsstelle: Ute Boldt
Von-Siebold-Str. 5 - 37075 Göttingen
email: arothern@gwdg.de

Internet: www.tourette-gesellschaft.de

Weitere Informationen: www.tourette-syndrom.de und www.tourette-forum.de