

Zespół Tourette'a

Krótką informacją

Niemieckie Stowarzyszenie Syndrom Tourette'a

1. Co to jest zespół Tourette'a?

Zespół Tourette'a jest schorzeniem, w którym występuje szeroki kompleks neurologiczno-psychiatrycznych objawów o niewyjasnionym podłożu. Główne symptomy to ciągle zmieniające się tiki ruchowe i głosowe, których intensywność ulega częstym wahaniom. Zespół Tourette'a pojawia się w wieku dziecięcym lub młodzieńczym. Przebieg schorzenia ma charakter przewlekły.

2. Co to są tiki?

Pod pojęciem tiku ruchowego rozumie się mimowolnie pojawiające się drgawki występujące zasadniczo na całym ciele. Tiki ruchowe zlokalizowane są najczęściej w obrębie głowy i twarzy (np. mruganie oczami, grymasy twarzy, potrząsanie głową). Tiki głosowe to mimowolnie artykułowane dźwięki lub słowa (np. pochrzakiwanie, kasłanie lub pomrukiwanie).

3. Czy w zespole Tourette'a obok tików mogą pojawiać się również inne symptomy?

Tak. U chorych z zespołem Tourette'a występują też odmienności w zachowaniu. Do najczęstszych symptomów ujawniających się w wieku dziecięcym należą nadpobudliwość, zaburzenia koncentracji oraz utrudniona kontrola nad odruchami. Ponadto mogą wystąpić czynności i/lub myśli przymusowe, lęk, depresja oraz autoagresja. Zespół Tourette'a nie ma wpływu na sprawność intelektualną chorych.

4. Czy u wszystkich chorych z zespołem Tourette'a występują takie same objawy?

Nie. Najprawdopodobniej nie ma na świecie dwóch osób cierpiących na zespół Tourette'a, którzy mieliby w pełni identyczne objawy.

5. Czy chorzy z zespołem Tourette'a potrafią powstrzymać objawy choroby?

Niektórzy chorzy, choć nie wszyscy, potrafią świadomie powstrzymać tiki na krótszy lub dłuższy czas. Wiąże się to jednak z wysiłkiem i jest nieprzyjemne dla chorego. Często bezpośrednio po tym następuje faza nasilenia się tików.

6. Co to jest koprofalia?

Niektórzy chorzy z zespołem Tourette'a muszą mimowolnie wypowiedzieć wyzwiska

lub sprosne slowa. Ten objaw okresla sie mianem koprofalii. Koprofalia jest nierzadko powodem do uprzedzen i dyskryminacji, zwlaszcza gdy odbiera sie ja jako osobista obraze lub obelge.

7. Jaki charakter ma przebieg zespołu Tourette'a?

Przebieg choroby ma charakter przewlekly. Jednak w wieku doroslym czestotliwosc i intensywnosc tików czesto samorzutnie ulega zmniejszeniu. Charakterystyczna cecha zespołu Tourette'a jest czeste zmienianie sie rodzajów i intensywnosci tików.

8. Co jest przyczyna zespołu Tourette'a?

Zespół Tourette'a jest organicznym schorzeniem mózgu.

9. Czy zespół Tourette'a jest dziedziczny?

Tak. Jednak do dzis nie udalo sie ustalic zmian genetycznych lezacych u podstaw tego schorzenia oraz dokladnego typu dziedziczenia.

10. Czy zespół Tourette'a jest uleczalny?

Nie. Do tej pory nie wynaleziono metody leczenia, która doprowadzilaby do wyleczenia zespołu Tourette'a.

11. Czy istnieja mozliwosci leczenia?

Tak. W leczeniu tików i innych objawów zespołu Tourette'a stosuje sie szeroka game leków. Jednak z powodu ewentualnych dzialan ubocznych leczenie musi przebiegac indywidualnie wedlug zalecen lekarza.

12. Ile osób w Niemczech cierpi na zespół Tourette'a?

Dokladnie nie wiadomo. Wbrew dotychczasowym szacunkom w Niemczech jest najprawdopodobniej wiecej niz 40.000 osób cierpiacych na zespół Tourette'a.

13. Czy zespół Tourette'a jest „nowym” schorzeniem?

Nie. Zespół Tourette'a zostal po raz pierwszy odnotowany juz w 1825 roku. Swoja nazwe zawdziecza francuskiemu neurologowi Gillesowi de la Tourette, który w 1885 roku opisal pierwszy przypadek.

14. Czy również sławni ludzie cierpia lub cierpieli na zespół Tourette'a?

Są dowody, że pisarz Samuel Johnson i amerykański koszykarz Mahmoud Abdul – Rauf cierpia na zespół Tourette'a. Na podstawie materiałów historycznych rozważa się, czy na zespół Tourette'a cierpieli cesarz rzymski Klaudiusz, car Rosji Piotr I Wielki, cesarz Francji Napoleon, Molière lub Mozart

15. Jak diagnozować zespół Tourette'a?

Diagnoza ma charakter kliniczny tzn. stawiana jest na podstawie wywiadu i badania pacjenta przeprowadzonego przez lekarza specjalistę.

STAN 2004

Do kogo można się zwrócić w celu uzyskania dalszych informacji?

W celu uzyskania dalszych informacji prosimy zwracać się do Niemieckiego Stowarzyszenia Syndrom Tourette'a **Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. (TGD)**.

Nasz adres:

Tourette-Gesellschaft Deutschland e.V. (TGD)
c/o Universität Göttingen
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Von-Siebold-Str. 5
37075 Göttingen
Telefon: +49 (0) 5 51 – 39 67 27
email: arothern@gwdg.de

Obszerne informacje na temat zespołu Tourette'a dostępne są też na stronie internetowej: www.tourette-gesellschaft.de

Wykorzystaj liczne korzyści płynące z członkostwa w TGD i wesprzyj naszą pracę wpłacając darowiznę na nasz rachunek (TGD jest organizacją pożytku publicznego).

Nasz rachunek:

Volksbank Speyer – Neustadt – Hockenheim
Konto 113 158 BLZ 547 900 00

Pomoc specjalistyczna:

Dr Kirsten Müller-Vahl
Akademia Medyczna w Hanowerze

Tłumaczenie:

Maciej Soborczyk

Information Tourette-Syndrom www.tourette-syndrom.de